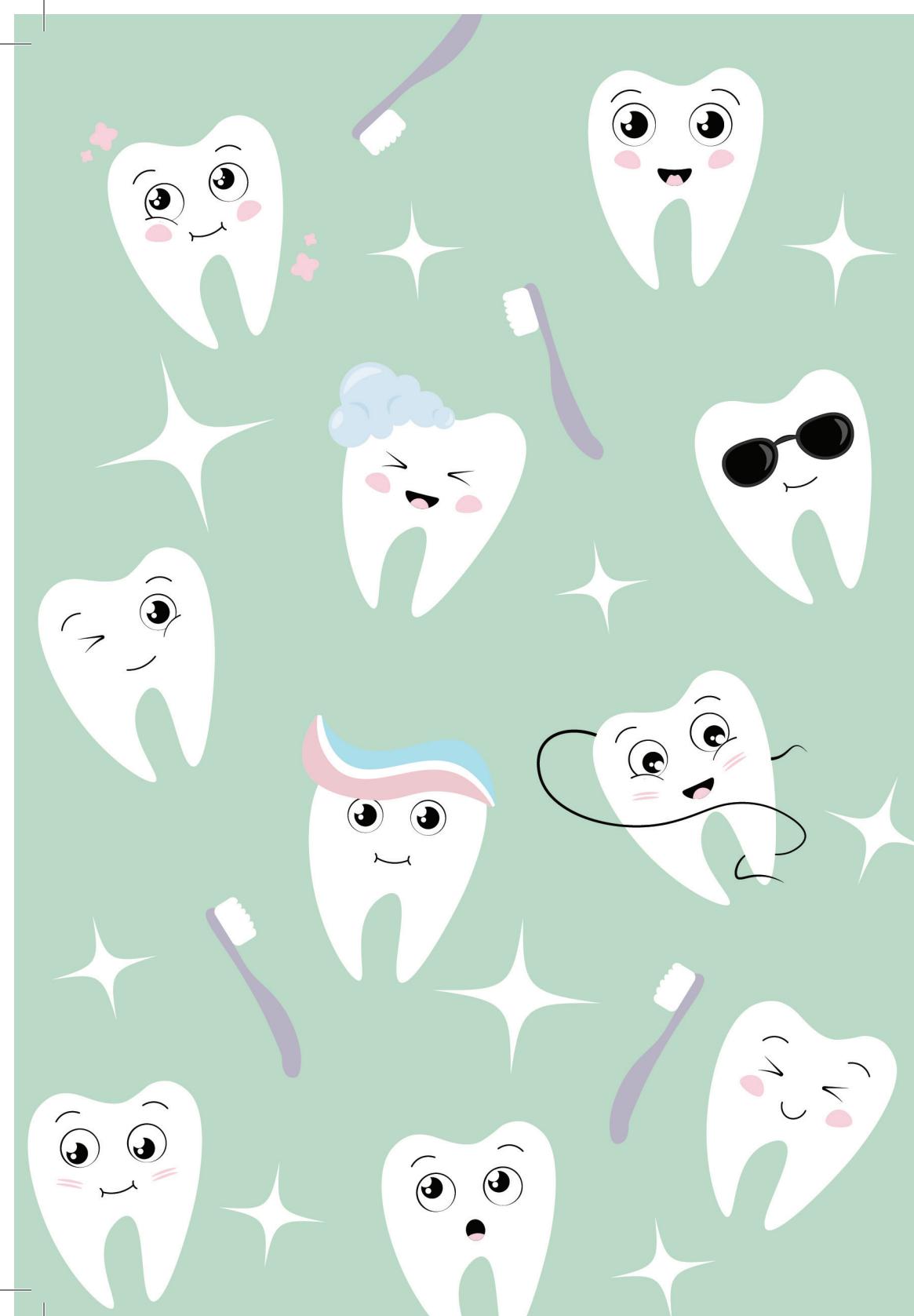


**Здраво, јас сум ЗАПКО,
следи ги бројките и поврзи ме.**



Оваа боенка е на: _____



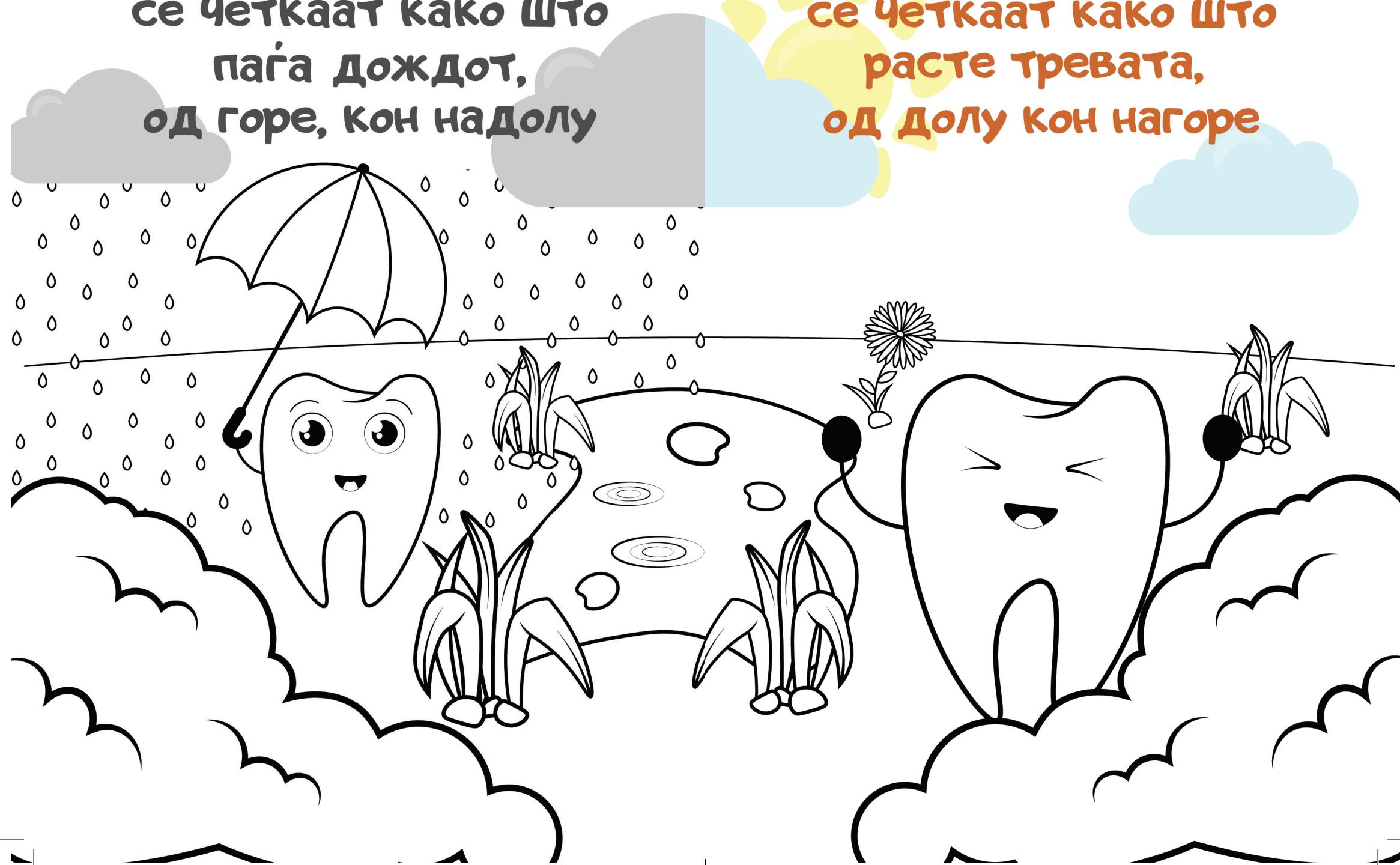
Запчињата се мијат
два пати во денот



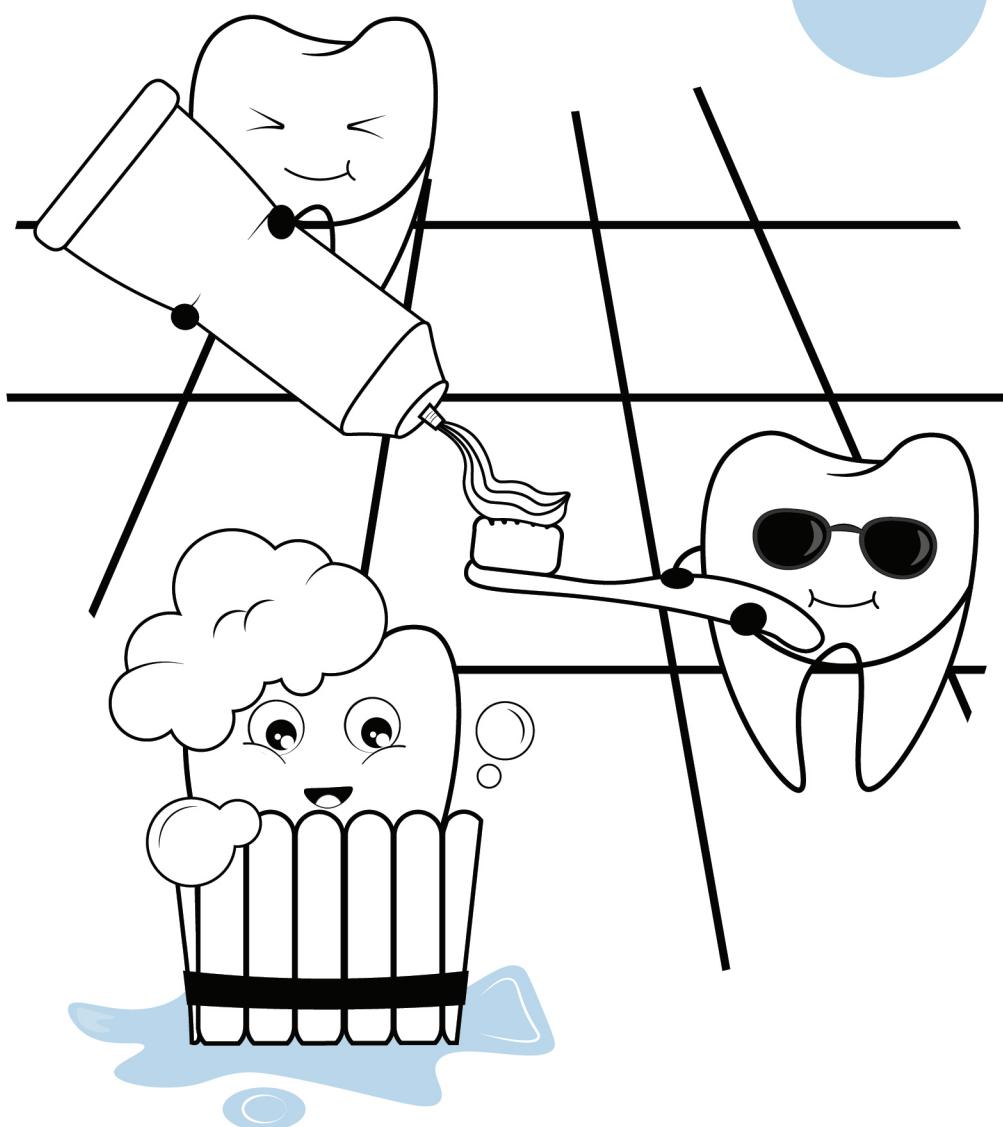


Горните запчиња
се четкаат како што
пага дождот,
од горе, кон надолу

Долните запчиња
се четкаат како што
расте тревата,
од долу кон нагоре



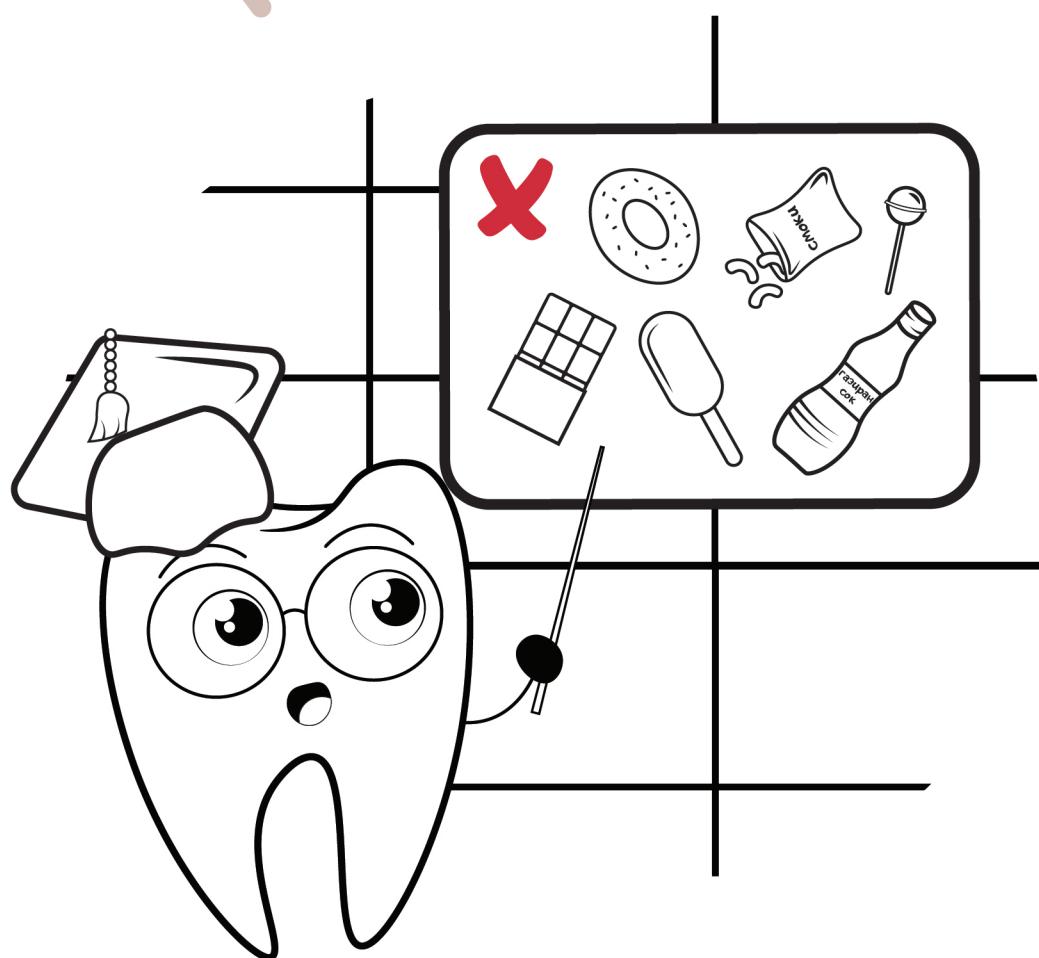
**Запчињата ги миеме со
четка и паста за заби**



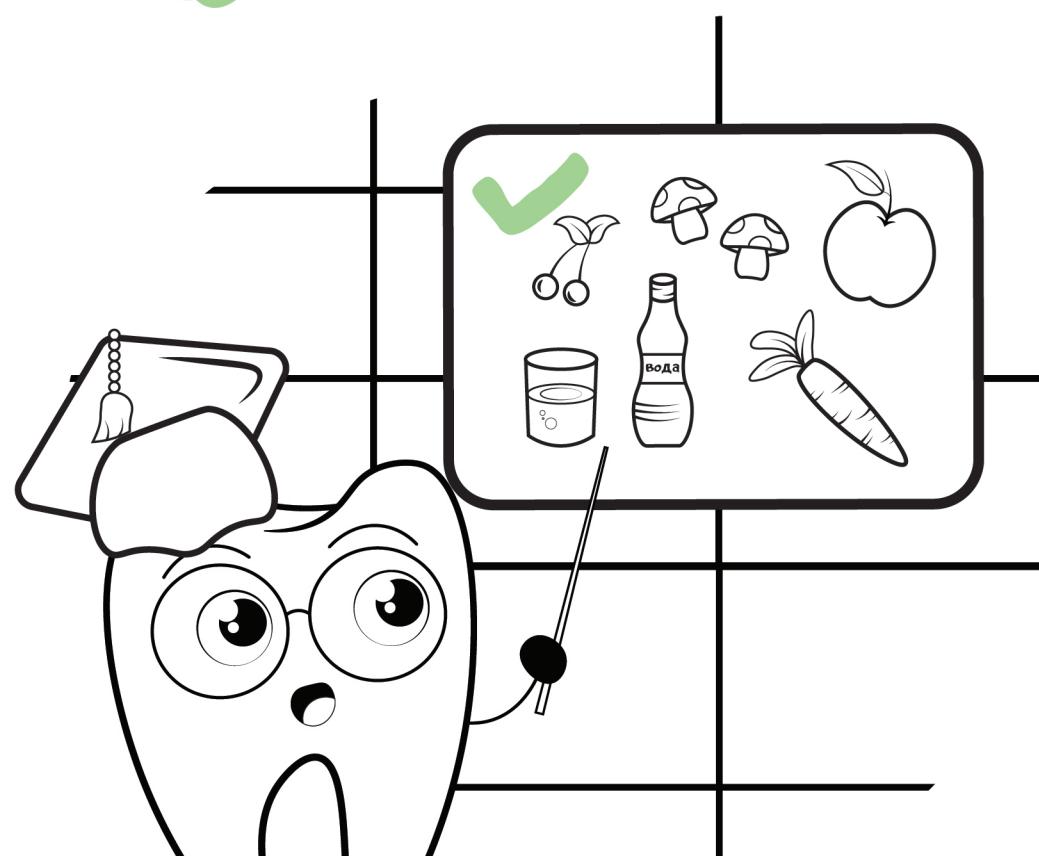
**Четкањето може да биде
забавно, пуштете ја омилената
песна и четкајте се додека
песната не заврши**



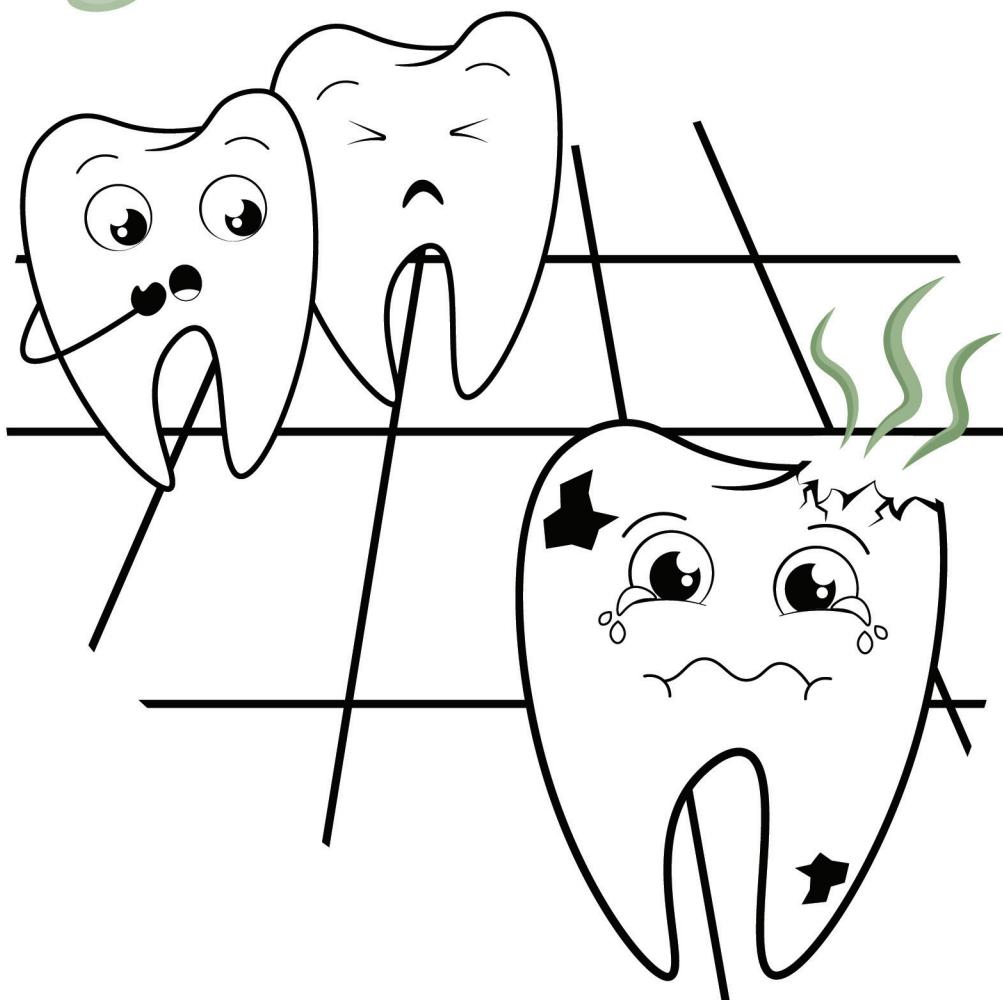
Не треба да конзумираме
слатки, грицки, бонбони и
газирани пијалоци



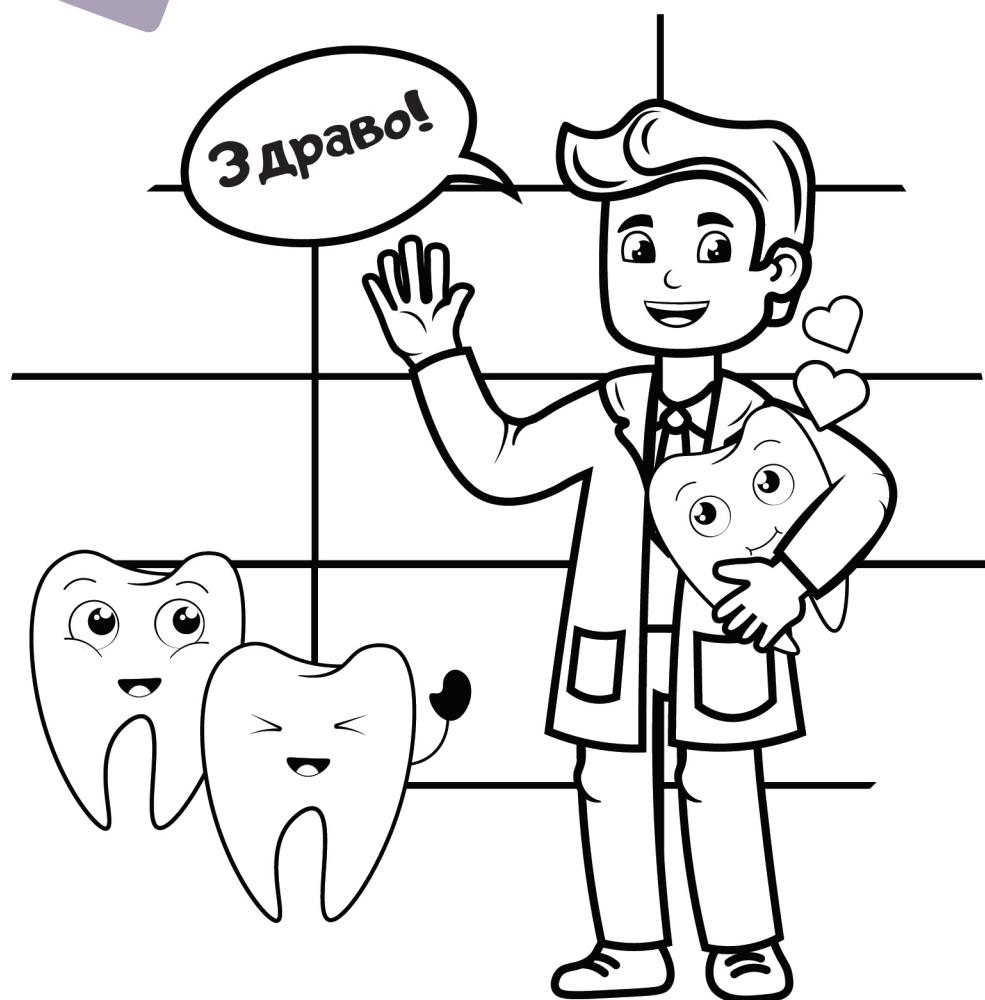
Треба да конзумираме
многу зеленчук, овошје
и да пиеме вода



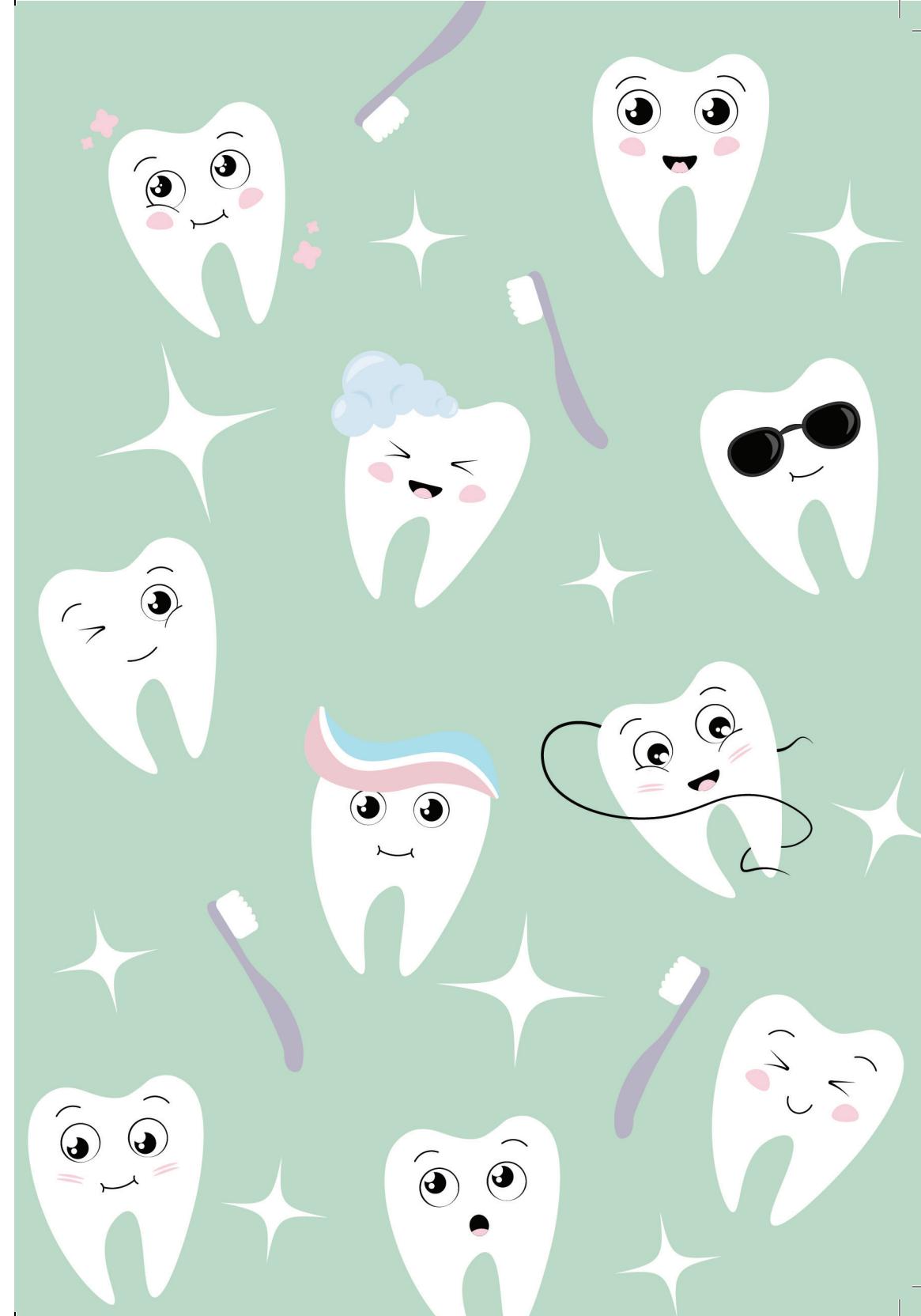
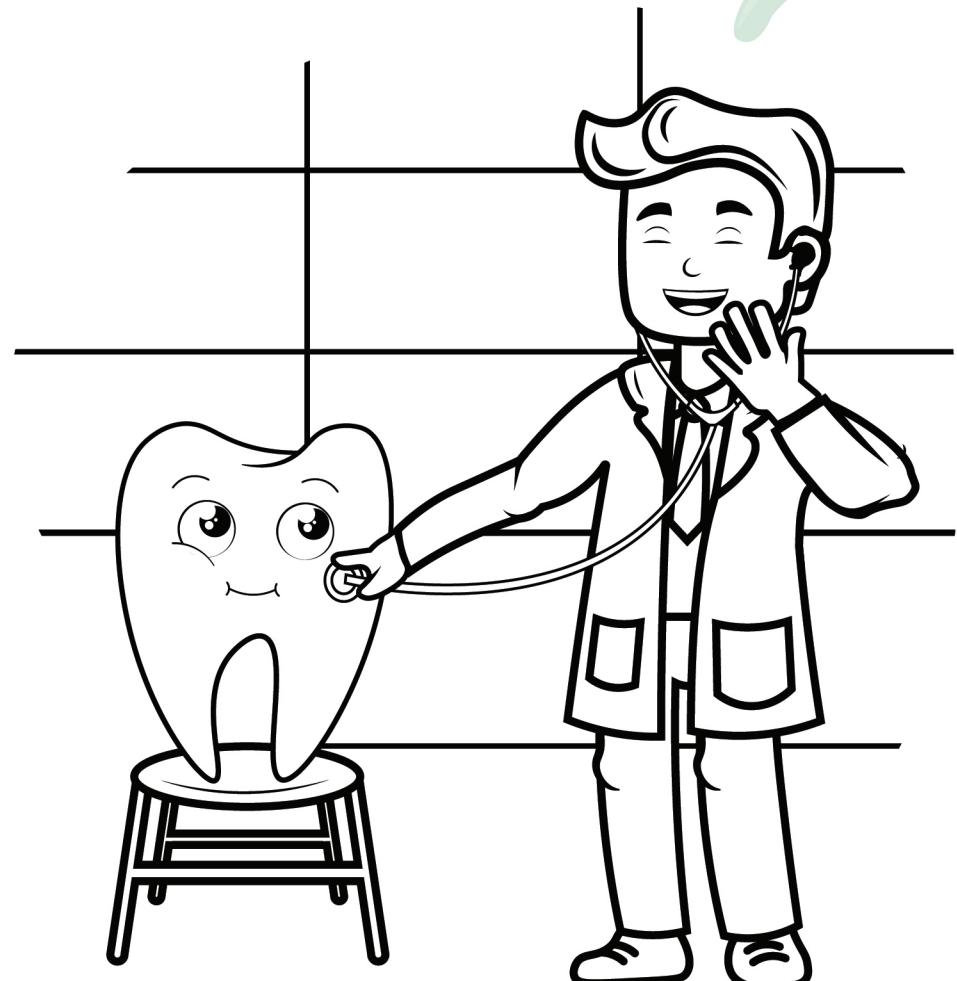
Неправилното
миене на забите
предизвикува кариес



Стоматолог е доктор/ка
кој/а се грижи
за здравјето на
нашите заби



Со редовно четкање на
забите и редовно одење
на стоматолог, забите ќе
ни бидат здрави





Што научи од
оваа боенка?

