

1	Наслов на наставниот предмет	СПОРТ И ЗДРАВЈЕ			
2	Код	ДС3107			
3	Студиска програма	Интегрирани студии од I и II циклус по дентална медицина			
4	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Факултет за физичко образование спорт и здравје			
5	Степен (прв, втор, трет циклус)	Интегрирани студии од I циклус			
6	Академска година / семестар	1-ра година, I семестар	7	Број на ЕКТС кредити	2
8	Наставник	д-р. Бранко Крстевски - одговорен д-р. Лука Поповски д-р. Славица Новачевска д-р. Јана Каршаковска Димитријоска д-р. Ристо Стаменов д-р. Сашо Тодоровски			
9	Предуслови за запишување на предметот	нема			
10	Цели на предметната програма (компетенции): Целта на предметот Спорт и здравје е усвојување на нови и усовршување на старите моторни знаења и вештини, подобрување на моторните и функционалните способности се со цел унапредување на здравјето, задоволувањето на потребите за движење, оспособување на студентот за рационално, содржајно користење на слободното време како и подобрување на квалитетот на животот во младоста, во зрелата возраст и староста. Унапредување на социјалната комуникација. Оспособување на студентот за самостојно спортување и физичко вежбање, запознавање со законитостите на спортот и здравјето и правилната исхрана. Стекнување знаења за структурата, правилата, принципите на образовниот процес и специфичностите за избраната кинезиолошка активност.				
11	Содржина на предметната програма:				
	Вежби				час
	А. Програм - основен редовен програм - кошарака, одбојка, ракомет, мал фудбал, аеробик, пилатес, стречинг, велосипедизам, ролање и аниматорски и рекреативни содржини.				30
	Б. Програм - изборна настава (самофинсирање) - пливање, фитнес, тенис, куглње, стрелаштво, планинарење, скијање, логорување.				
	Вкупно				30
12	Методи на учење: методи на демонстрација и практична вежбање (аналитичка, синтетичка и комплексна метода)				
13	Вкупен расположив фонд на време	60 часа			
14	Распределба на расположивото време	Предавања- 0 часа, вежби- 30, семинари 0, други форми на наставни активности-30 часа			

15	Форми на наставните активности	15.1.	Предавања- теоретска настава			
		15.2.	Вежби (лабораториски, аудиториски), семинари, тимска работа			30 часа
16	Други форми на активности	16.1.	Проектни задачи			
		16.2.	Самостојни задачи			30 часа
		16.3.	Домашно учење			
17	Начин на оценување	17.1.	Тест			
		17.2.	Активност и учество на предавања и вежби; Семинарска работа /проект (презентација : писмена и усна)			
		17.3.	Завршен (усен) испит			
18	Критериуми за оценување (бодови/ оценка)	Предметот не се оценува. Студентот доколку доколку редовно ја посетува наставата добива потпис во индекс.				
19	Услов за потпис и полагање на завршен испит	Студентот е должен редовно да ја посетува и да се залага во наставата за да стекне услов за добивање на потпис. Проверување на знаењата и вештините, нивото на моторните и функционалните способности се врши на крајот од семестарот преку одредена батерија на стандардизирани тестови.				
20	Јазик на кој се изведува	Македонски јазик				
21	Метод на следење на квалитетот на наставата	Студенска анонимна евалуација за предметот и наставниците и соработниците кои учествуваат во изведувањето на наставата				
22	Литература					
	22.1.	Задолжителна литература				
		Ред. бр.	Автор	Наслов	Издавач	Година
				Авторизирани предавања од предавачите		
	22.2.	Дополнителна литература				
		Ред . бр.	Автор	Наслов	Издавач	Година
			Авторизирани предавања од наставниците			