

Предметна програма од прв циклус на студии				
1.	Наслов на наставниот предмет	СПОРТ И ЗДРАВЈЕ		
2.	Код	ДДМ1213		
3.	Студиска програма	Доктор по дентална медицина		
4.	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Стоматолошки факултет, УКИМ, Скопје,		
5.	Степен (прв, втор, трет циклус)	прв		
6.	Академска година / семестар	1/2	7.	Број на ЕКТС кредити 2
8.	Наставник (наставници)	Виш. пред. д-р Бранко Крстевски (Раководител), Проф. д-р Славица Новачевска, Виш. пред. д-р Аган Реџепагиќ, Виш. пред. д-р Сашо Тодоровски, Виш. пред. д-р Ристо Стаменов, Виш. пред. д-р. Јана К. Димитриоска, Виш. пред. м-р Сузана Симева		
9.	Предуслов за запишување на предметот	нема		
10.	<p>Цели на предметната програма (компетиции)</p> <p>Целта на предметот спорт и спортски активности е усвојување на нови и усовршување на старите моторни знаења и вештини, подобрување на моторните и функционалните способности се со цел унапредување на здравјето, задоволувањето на потребите за движење, оспособување на студентот за рационално, содржајно користење на слободното време како и подобрување на квалитетот на животот во младоста, во зрелата возраст и староста. Унапредување на социјалната комуникација.</p> <p>Очекувани резултати:</p> <p>Оспособување на студентот за самостојно спортување и физичко вежбање, запознавање со законитостите на физичката култура и правилната исхрана. Стекнување знаења за структурата, правилата, принципите на тренажниот процес и специфичностите на избраната кинезиолошка активност.</p>			
11.	<p>Содржина на предметната програма:</p> <p>А. Програм - основен редовен програм - кошарака, мал фудбал, одбојка, ракомет, танцови фитнес програми (аеробик, степ-аеробик, пилатес, и сл.)</p> <p>Б. Програм - изборна настава - Планинарење и логорување, Пливање, Велосипедизам, Ролање, Лизгање, Скијање, Пинг-понг</p> <p>В. Програм за студентите со посебни потеби - физички активности во зависност од дијагнозата на студентот</p> <p>Г. Изборни програми за студентите од повисоките години на студии</p> <p>Д. програм - спорски натпревари</p>			
12.	Методи на учење	Метода на жив збор, метода на демонстрирање, метод на практично вежбање (синтетичка, аналитичка, комплексна), метод на спортски тренинг.		
13.	Вкупен расположлив фонд на време	60 ч		
14.	Распределба на расположливото време	Вежби	30	
		Вкупно	30	
15.	Форми на наставни активности	15.1.	Предавања-теоретска настава	
		15.2.	Практично вежбање (фронтална, групна, индивидуална, станична, кружна)	26 часови
16.	Други форми на наставни активности	16.1.	Дијагностицирање на моторните способности (преку	4 часови

			стандардизирани моторни тестови МАКФИТ)	
		16.2.	/	
		16.3.	/	
17.	Начин на оценување		/	
	17.1.	Тестови		
	17.2.	Семинарска работа/проект (презентација/ писмена и усна)		
	17.3.	Активност и учество		
18.	Критериуми за оценување (бодови/оценка)			
19.	Услови за потпис и полагање на завршен испит		Минимум 60% да ја посетува редовно наставата, и активно да учествува во реализирање на наставните содржини предвидени со програмата.	
20.	Јазик на кој се изведува наставата		македонски	
21.	Метод на следење на квалитетот на наставата		Метода на набљудување, метода на тестирање сл	
22.	Литература			
	22.1.	Задолжителна литература		
		Ред. број	Автор/и	Наслов
		1		Попис на литературата се добива кај предметниот наставник во зависност од изборот на кинезиолошката активност.
		2		
		3		
	22.1.	Дополнителна литература		
		Ред. број	Автор/и	Наслов
		1		
		2		
		3		