

1	Наслов на наставниот предмет	Ергономија			
2	Код	ХЕР104			
3	Студиска програма	Стручни студии по стоматологија за стоматолошки сестри- орални хигенолози, I циклус на студии			
4	Организатор на студиската програма (единица, односно институт, катедра, оддел)	Стоматолошки факултет-Скопје, катедрата по болести на забите и ендодонтот			
5	Степен (прв, втор, трет циклус)	прв циклус			
6	Академска година / семестар	1-ва година, I семестар	7	Број на ЕКТС кредити	4
7	Наставник	Проф. д-р Соња Апостолска, проф. д-р Василка Ренцова			
8	Предуслови за запишување на предметот	Нема			
9	Цели на предметната програма (компетенции): запознавање со ергономскиот начин на работа во идната професија, во работата, организирањето на работниот ден, подготовката на инструментите. Најчестите повреди и заболувања поврзани со професијата.				
10	Содржина на предметната програма: <u>Теоретска настава</u> : вовед во ергономијата, ергономски концепти и методи, ергономски дизајн на работниот простор и инструментите во стоматологијата, положба и движења при работата и примена на ергономијата при работа, четворорачната стоматологија, организација на работата според ергономски критериуми, хигиена, дезинфекција и стерилизација според ергономски критериуми, ризик фактори во стоматолошката пракса, начини на превенција, професионални заболувања. <u>Вежби</u> : Вежби за правилна ергономска работа, заземање правилна положба со седење и стојење при работата, вежби за истегнување и за зајакнување на група мускули, вежби за воспоставување контакт со пациентите, организирање на работа во стоматолошка ординација со едно или повеќе работни места, вежби за четворорачна стоматологија (ингеренции на денталниот асистент), начини на превенција за спречување на ризик факторите на работното место, практичен пристап на одржувањето на хигиената, дезинфекцијата и стерилизацијата во стоматологијата, начини на примање, стерилизирање и чување на инструментариумот.				
11	Методи на учење: интерактивна настава (теоретска), работа во мали групи (вежби) и други облици предвидени со заедничките критериуми на ЕКТС				
12	Вкупен расположив фонд на време	120 часа			
13	Распределба на расположивото време	Предавања-30 часа, подготовка за предавања-10 часа, консултации-10 часа, вежби-15 часа, подготовка за вежби-10 часа, домашно учење и оценување 45-часа			
14	Форми на наставните активности	14.1.	Предавања- теоретска настава	30 часови	
		14.2.	Вежби	15 часови	
15	Други форми на активности	15.1.	Проектни задачи	15 часови	
		15.2.	Самостојни задачи	15 часови	
		15.3.	Домашно учење	45 часови	

16	Начин на оценување	16.1.	Тестови (2 теста по 25 бода)		50 бодови	
		16.2.	Активност и учество на предавања и вежби-10 бодови; Семинарска работа /проект (презентација : писмена и усна)-10 бодови		20 бодови	
		16.3.	Завршен (усен) испит		30 бодови	
17	Критериуми за оценување (бодови/ оценка)	до 59 бода			5 (пет) (F)	
		од 60 до 67 бода			6 (шест) (E)	
		Од 68 до 75 бода			7 (седум) (D)	
		од 76 до 84 бода			8 (осум) (C)	
		од 85 до 93 бода			9 (девет) (B)	
		од 94 до 100 бода			10 (десет) (A)	
18	Услов за потпис и полагање на завршен испит	Редовна посета на предавања, вежби, активност на истите и освојување на минимум 42 бода од предвидените активности и од двата теста. Доколку студентот не освои минимум 42 бода и/или не ги положи тестовите, во следниот испитен рок ќе полага писмен дел од испитот (70 бода) и завршен испит (30 бода).				
19	Јазик на кој се изведува наставата	Македонски јазик				
20	Метод на следење на квалитетот на наставата	Самоевалуација од страна студентите, контрола на асистентите во изведување на практичната настава и проценка на постигнатиот успех на студентите, како и проодноста на студентите кои го положиле предметот				
21	Литература					
	21.1.	Задолжителна литература				
		Ред . бр.	Автор	Наслов	Издавач	Година
		1	А. Демиен Валмсли и сор.	Реставративна стоматологија	Арс Ламина ДОО	2011
		2	Џејмс Б.Смит и сор.	Основи на реставрација на забите	Арс Ламина ДОО	2011
		3	Соња Апостолска	Ергономија	Стоматолошки факултет	2014
	4					
	21.2.	Дополнителна литература				
		Ред . бр.	Автор	Наслов	Издавач	Година
		1	Рекка Kahri	Ergonomics and teamwork in dental treatment.	PLANMECA OY	2005